Школа МОУ "Основная общеобразовательная школа с. Акурай"						22.09.2021 г.			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир								
	гор. блюдо	160	Суп молочный с вермишелью	200		115	5,70	5,26	28,50
	напиток		Чай с сахаром	200		102,60	4,10	1,50	5,90
	хлеб	3	Хлеб пшеничный	30		71,70	2,28	0,24	14,76
	фрукты		Яблоко	100		78,00	1,50	1,60	15,00
	сладкое								
	закуска	337	Яйцо отварное вкрутую	40		61,40	4,80	4,10	0,30
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								